

## POLÍCA MÉDICA DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA (18-19)

Para que el departamento de educación física funcione sin problemas y eficazmente, las siguientes directrices se encuentran actualmente.

1. El departamento de educación física se encargará de todas las excusas y notas. Los estudiantes serán responsables de notificar adecuadamente a sus instructores. Todas las notas de los padres, las notas del doctor y las llamadas telefónicas deben ir directamente al maestro/a con el fin de asegurar el cumplimiento adecuado. Número de teléfono del departamento de los hombres es **595-2708** y el de las mujeres es el **595-2707**. Los estudiantes deben tener el consentimiento del instructor para ser enviados a la enfermera. La enfermería sólo se encargará de las situaciones que se presenten durante de una clase.
2. Cada estudiante podrá usar tres (3) días para usar excusas de padres por semestre por enfermedad. El estudiante escribirá una observación de una página de esa clase por no participar, pero el estudiante tendrá una semana para las pruebas de aptitud que se efectuarán durante tutoría. Cualquier excusa de larga duración debe ser autorizada por un médico y no será contado como los tres (3) días de la excusa de los padres. Todas las notas se mantienen en el registro en el expediente individual a los estudiantes.
3. Si un estudiante no se siente bien para participar en clase, serán enviados a la enfermera con una recomendación para que el estudiante sea enviado a casa.

**• El departamento de educación física de DHS mantiene la filosofía de que si un estudiante es capaz de asistir a la escuela entonces son capaces de vestirse en su ropa de educación física y participar completamente. Si son un/a atleta y no se visten en ropa de educación física no van a poder practicar en su deporte.**

4. **Notas de justificación de Educación Física deben tener la siguiente información:**
  - Nombre del Estudiante
  - Fecha
  - Número de teléfono
  - Motivo de excusa
  - Firma de padres

La falsificación de una nota se tratará de acuerdo con la póliza de la honradez de la escuela!

-----  
**Estudiante:** \_\_\_\_\_ **Padre:** \_\_\_\_\_

**Este formulario verifica que mi hijo / hija y yo hemos recibido, leído, y estoy de acuerdo con las siguientes póliza.**

## POLÍCA DE CALIFICACIONES DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA (17-18)

**La calificación del estudiante se basa en los siguientes criterios:**

1. Asistencia / Participación / Comportamiento
2. Pruebas de aptitud / Mejorar Fitness Gram
3. Unidad / Prueba de Habilidades/ Portafolios / Presentaciones / Finales

**Monitores de ritmo cardíaco Polar / Movbands puede ser utilizado como una herramienta de evaluación tanto para el instructor y el estudiante.**

### **Asistencia / Participación / Comportamiento:**

Un estudiante recibe dos (2) puntos por cada día de participación. Si esta ausente de la clase (**justificadas solamente**) el estudiante debe leer un artículo y escribir un resumen para recibir los dos (2) puntos que perdió durante el día. Los artículos deben estar relacionados con el deporte, la educación física, la aptitud o la salud y se vencen el viernes de la semana inmediatamente después de la ausencia. Si está ausente en un día de prueba (aptitud o de la unidad), el examen debe ser realizado durante tutoría dentro de la semana que los estudiantes regresen o ningún crédito será dado.

### **Examen de Aptitude:**

Cada semana se les dará 1-2 pruebas de aptitud física (resistencia y cardiovasculares) se le dará el valor de cinco (5) puntos cada uno. Los estudiantes serán evaluados por su capacidad para mejorar. Monitores del ritmo cardíaco pueden ser utilizados como una herramienta de evaluación.

### **Pruebas unitarias:**

Cada unidad contiene una prueba de 20 puntos relativos a las actividades y habilidades de esa unidad.

### **Portafolios:**

Cada unidad contará con un portafolio de 10 puntos que debe ser completado y entregado al final de cada unidad.

### **Fitness Gram:**

Se pondrá a prueba dos veces (antes, medio y después) cada semestre con 30 puntos posibles cada vez cuatro mejorar.

### **PUNTOS**

Asistencia, participación, el buen comportamiento ... +2  
Pruebas de aptitud (puntos posibles) ... +5  
Mejorar Fitness Gram (puntos posibles) ... +30  
Unidad de prueba / Presentación (puntos posibles) ... +20  
Portafolios (puntos posibles) ... +10  
Salir de clase sin avisar ... -10  
Ausencia injustificada ... -2  
Ausencia (justificada se puede componer) ... -2  
Llegar tarde a clase (no sentado cuando comienza clase!) ... -1  
No vestirse apropiadamente con la ropa de Educación Física (cada elemento de vestuario -5) ... -10  
Falta o no participación ... -1- -5  
Falta de respeto, mal comportamiento, malas palabras ... -1- -8  
Goma de mascar ... -1/Progression cada ves  
Código de Violación de Vestimento / Zapatos ... -1

El incumplimiento de lo anterior puede resultar en medidas disciplinarias de acuerdo a la discreción del instructor.

## ROPA

- ◆ **Camisa/Dry Fit** - DHS PE (\$ 15.00). **Sudadera** - DHS PE (\$15.00)
- ◆ **Pantalones Cortos** - DHS PE (\$ 15.00). **Pantalones deportivos** - DHS PE (\$ 15.00)
- ◆ **PE combinación (camisa y pantalones cortos) \$25**
- ◆ **PE combinación de pants deportivos y sudadera \$50**
- ◆ **F&C combinación (camisa, dry fit camisa y pantalones cortos) \$40**
- ◆ **Calcetines** - preferiblemente blanco.
- ◆ **Tenis** - suelas que no dejan marcas, preferiblemente zapatos que no usan para la escuela. **DEBE SER** zapatos para correr (botas, Vans, Converse, y sandalias no se permiten durante la clase)

**\$\$\$ Nota:** La ropa se pueden comprar a través del departamento de educación física. Si la compra de ropa de educación física es financieramente imposible, por favor notifique a instructor del estudiante inmediatamente.

## ROPA OPCIONAL:

- **Sudaderas/pantalón sweats**- (sólo verde o gris con nada escrito, emblemas, capuchas o cierres) deben ser usados sobre la ropa de educación física.
- **Camiseta Gris** /color Verde Bosque y bermuda - (Su nombre será escrito en esta ropa. No usar esta ropa resultara en puntos perdidos.)

## Código de vestimento:

El departamento de educación física estará siguiendo las guías que se establecen y describen por el distrito (sin ropa floja, ni ropa caída bajo de la cintura).

## NO VESTIDO:

Si no se visten con la ropa apropiada en la clase de Educación Física. El estudiante perderá puntos y tendrá que participar en **TODAS** las actividades de la clase Con Su Ropa regular que lleve a la escuela. **Una nota médica disculpa al estudiante de la participación solamente no de vestirse con la ropa de educación física.**

## DECLARACIÓN DE SEGURIDAD:

**Dinuba High School no es responsable de los artículos perdidos / robados en los vestuarios. Su ropa es su responsabilidad. Nunca preste ropa o pase el código del locker a nadie! Guardar bien sus pertenencias y manteniendo su combinación para usted mismo hace el robo imposible. Todas las pertenencias deben ser removidos de los lockers el **Miércoles, 23 de mayo 2018.****

## DECLARACIÓN DE HIGIENE:

1. Limpie su cuerpo después de la clase de educación física y usen desodorantes.
2. Baño/ducha diariamente.
3. Cambiar los calcetines y la ropa interior todos los días.
4. Lleve la ropa de educación física por semana a casa para lavar.

- Por favor, evite el uso de desodorantes en aerosol y spray para el cabello y no se permite el vidrio en el vestuario.

## Reglas:

1. Los estudiantes llegarán a tiempo a clase, totalmente vestidos con ropa de educación física, preparados para trabajar y seguir las instrucciones.
2. Los alumnos dispondrán el chicle o comida antes de que comience la clase.
3. Los estudiantes mostrarán respeto hacia los compañeros y los profesores.
4. Los estudiantes no dirán malas palabras ni usar lenguaje que no sea apropiado ni pelear en la clase de educación física.
5. Los estudiantes permanecerán en el área designa hasta que sean despedidos por su instructor.

## Consecuencias:

- Vea "puntos perdidos" en la hoja de la póliza de calificaciones y / o Dinuba High Schools sistema de disciplina.

## Sistema de Disciplina

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 1 <sup>st</sup> step | - Advertencia verbal y contacto con los padres por el maestro     |
| 2 <sup>nd</sup> step | - Detención y contacto a los padres por el maestro/a.             |
| 3 <sup>rd</sup> step | - Visita al Consejero y contacto con los padres por el consejero. |
| 4 <sup>th</sup> step | - Visita al Consejero y contacto con los padres por el consejero. |
| 5 <sup>th</sup> step | - El estudiante será enviado a subdirector.                       |
|                      | - Comunicación con los padres por el subdirector.                 |
|                      | - Contrato de Conducta  |
| 6 <sup>th</sup> step | - El estudiantes será enviados al subdirector.                    |
|                      | - Comunicación con los padres por el subdirector.                 |
|                      | - Retirar de la clase y la pérdida de crédito (puntuación)        |

- **El estudiante debe completar exitosamente ambas clases de educación física noveno y décimo grado para poder graduarse. Cualquier estudiante que apruebe El Fitness Gram volverá tomar clases de educación física en grados 10, 11 y / o 12 hasta que pueda pasar el Fitness Gram.**

## Mal comportamiento:

En el caso de que un estudiante demuestra mala conducta grave (es decir, la lucha, el vandalismo, el desafiar a la autoridad o parar la clase de funcionamiento) él / ella recibirá una **referencia disciplinaria** y se mandará directamente a la oficina del subdirector con la recomendación de suspensión.

- \*\*\* **El uso del teléfono celular y de la cámara son estrictamente prohibidos en El Departamento de Educación Física. Los teléfonos celulares y las cámaras no están permitidas en el área del locker / área de clase de Educación Física. 1<sup>a</sup> Ofensa - artículo será confiscado y devuelto al final de la clase. 2da Ofensa - artículo será confiscado y sólo serán devueltos a los padres o tutores a una hora programada.**

## MODIFICACIÓN MÉDICA DE LAS MUJERES PARA LA PISCINA DE EDUCACIÓN FÍSICA

La póliza del departamento de educación física para chicas con una excusa de sus padres de su ciclo menstrual durante la **unidad de natación** es lo siguiente:

- El estudiante puede ser disculpada por un máximo de cinco (5) días debido a su ciclo menstrual. Una nota de los padres es necesaria **cada día** y una actividad alternativa será asignado por el instructor. Una nota de los padres **no puede** ser utilizado por más de un día! Si el estudiante necesita ser disculpada para los cinco (5) días, entonces tendrá cinco (5) notas de padres separados.
- Las notas de los padres tienen que tener la siguiente información:
  1. El nombre del estudiante.
  2. La fecha.
  3. Razón de excusa.
  4. Número de teléfono actual o la dirección si no tiene teléfono.
  5. Firma del padre.
- Si pierde una prueba, se les requieren recuperar puntos perdidos solamente durante tutoría.

## MODIFICACIÓN MÉDICA DE LAS MUJERES PARA LA PISCINA DE EDUCACIÓN FÍSICA

La póliza del departamento de educación física para chicas con una excusa de sus padres de su ciclo menstrual durante la **unidad de natación** es lo siguiente:

- El estudiante puede ser disculpada por un máximo de cinco (5) días debido a su ciclo menstrual. Una nota de los padres es necesaria **cada día** y una actividad alternativa será asignado por el instructor. Una nota de los padres **no puede** ser utilizado por más de un día! Si el estudiante necesita ser disculpada para los cinco (5) días, entonces tendrá cinco (5) notas de padres separados.
- Las notas de los padres tienen que tener la siguiente información:
  6. El nombre del estudiante.
  7. La fecha.
  8. Razón de excusa.
  9. Número de teléfono actual o la dirección si no tiene teléfono.
  10. Firma del padre.
- Si pierde una prueba, se les requieren recuperar puntos perdidos solamente durante tutoría.